

¿Es COVID-19?

Los síntomas del COVID-19 pueden incluir tos, dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, fatiga, congestión, o pérdida del gusto o del olfato. Otros síntomas menos comunes incluyen síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea. Estos síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de que usted haya estado expuesto al virus que causa el COVID-19. No todas las personas con COVID-19 tienen todos estos síntomas, y algunas pueden no tener síntoma alguno.

Hable con su médico si tiene preguntas o inquietudes acerca de los síntomas. Para obtener más información sobre el COVID-19 en otros idiomas, visite [Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Key Messages \(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/keymessages.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/keymessages.html).

¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

Nuestra herramienta de evaluación en línea ayuda a identificar a las personas que viven en Minnesota que deberían hacerse la prueba de COVID-19. Use la herramienta de evaluación en [Should I Get Tested for COVID-19? \(https://mn.gov/covid19/for-minnesotans/if-sick/get-tested/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/for-minnesotans/if-sick/get-tested/index.jsp). Busque ayuda de familiares, amigos u otros ayudantes si no sabe cómo usar la herramienta de evaluación o si no está disponible en un idioma que necesite.

Qué debo hacer si estoy enfermo

Si usted tiene síntomas de COVID-19, debe:

- Quedarse en casa.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Cubrirse cuando tosa y estornude.
- Evitar compartir artículos personales del hogar como platos, toallas, ropa de cama, etc.
- Limpiar las superficies que toque con frecuencia.

Cuándo debo buscar atención médica

Si su enfermedad empeora o nota cualquiera de estas señales de advertencia de emergencia, llame a su médico de inmediato. Las señales de advertencia de emergencia pueden incluir:

¿ES COVID-19?

- Dificultad para respirar.
- Dolor continuo o presión en el pecho.
- Confusión reciente o no poder despertar.
- Labios o cara azulados.

Llame a su médico o clínica antes de entrar. Dígales sobre sus síntomas y le darán instrucciones para ayudarle a protegerle a usted y a otros pacientes.

Más información

Obtenga más información sobre el [COVID-19 del Departamento de Salud de Minnesota](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html) (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html>).



07/24/2020